

Belastung und Blockaden

Ausatmen
Augen
Frustration



Die Fülle einatmen

Altes Loslassen
Erleichtert Einatmung
Macht wach
Hilft den Füßen
Gehör



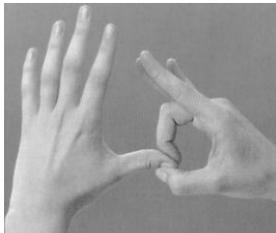
Zur Ruhe kommen und alle Organfunktionen neu beleben

Unterstützt das Herz



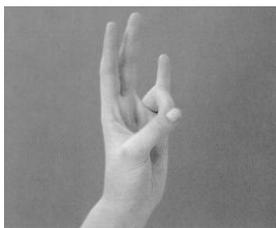
Löst Ermüdungserscheinungen

Spannung
Stress
Sorgen
Ängste
Wut



Neubelebung aller körperlichen Funktionen

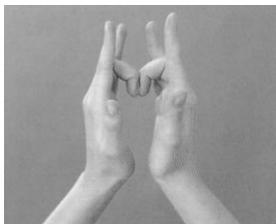
Reguliert Verlangen nach Süßigkeiten



Stärkt Aufmerksamkeit
Stärkt Gehör



Hilft Allen Schmutz auszuatmen



Hilft frische Lebenskraft einzuatmen