

Mahamudra

Zitat

Mahamudra (skt.; tib.: *phyag rgya chen po*; auch: [Chag Chen](#); deutsch: *Großes Siegel* bzw. *Großes Symbol*) ist ein zentraler Begriff in den Schulen der „Neuen Übersetzungen“ ([Sarma](#)) des [tibetischen Buddhismus](#).

Mahamudra bezeichnet in diesen Schulen (zu denen die [Kagyü](#)-, [Sakya](#)- und [Gelug](#)-Schule zählen) die höchsten buddhistischen Lehren als die „Grundlage“, auf welcher die Meditationspraxis fußt; die auf diesen Lehren beruhende Praxis selbst als den „Pfad“; und die durch diese Praxis erreichte Erleuchtungserfahrung als die letztlich erreichte „Frucht“. Man spricht daher auch vom „Grundlagen-, Pfad- und Frucht-Mahamudra“.

[wiki Mahamudra](#)

[#mahamudra](#) [#chag-chen](#)