Mahamudra

Zitat

Mahamudra (skt.; tib.: *phyag rgya chen po*; auch: <u>Chag Chen</u>; deutsch: *Großes Siegel* bzw. *Großes Symbol*) ist ein zentraler Begriff in den Schulen der "Neuen Übersetzungen" (Sarma) des tibetischen Buddhismus.

Mahamudra bezeichnet in diesen Schulen (zu denen die <u>Kagyü-, Sakya-</u> und <u>Gelug-</u>Schule zählen) die höchsten buddhistischen Lehren als die "Grundlage", auf welcher die Meditationspraxis fußt; die auf diesen Lehren beruhende Praxis selbst als den "Pfad"; und die durch diese Praxis erreichte Erleuchtungserfahrung als die letztlich erreichte "Frucht". Man spricht daher auch vom "Grundlagen-, Pfad- und Frucht-Mahamudra".

wiki Mahamudra

#mahamudra #chag-chen