

# Dalai Lama

## Zitat

**Dalai-Lama** (tibet. ??????????????, Wylie: *ta la'i bla ma*; häufig mit „ozeangleicher Lehrer“ übersetzt) ist der Titel des höchsten Trülku innerhalb der Hierarchie der Gelug-Schule des tibetischen Buddhismus. Er wurde erstmals 1578 als Ehrentitel vom mongolischen Fürsten Altan Khan an seinen spirituellen Lehrer Sönam Gyatsho verliehen. Die formelle Bezeichnung lautet Seine Heiligkeit, die direkte Anrede *Eure Heiligkeit*. Der gegenwärtige 14. Dalai-Lama ist der buddhistische Mönch Tenzin Gyatsho.

[https://de.wikipedia.org/wiki/Dalai\\_Lama](https://de.wikipedia.org/wiki/Dalai_Lama)