

# Karuna

[Karu??](#) als [Mitgefühl](#) (manchmal auch [Mitleid](#)) übersetzt, ist eine der vier [unermesslichen](#) Eigenschaften zur Herzensbefreiung (ceto-vimutti). Während [mett?](#) (Güte) eher das [Wohlwollen](#) betont, dh. den Wesen gutes zu tun, beschreibt [karuna](#) eher den Wunsch das Leid von anderen entfernen zu wollen. Es ist ein Aspekt von [brahmavih?ra](#) und somit Teil der buddhistischen Ethik und Geistesschulung.

[PTS karun?](#)

sh. Haupteintrag [brahmavihara](#)

Vollständig überarbeitet von Spock am 30.5.2018