

Jhana

Zitat

Dhyana ([Sanskrit](#), n., ?????, dhy?na, Meditation; vgl. [Pali](#): [Jh?na](#), oft als *Glühen*, *Brennen* übersetzt) bezeichnet in der indischen [Yoga](#)-Philosophie die höheren Bewusstseinszustände der Meditation oder der [Versenkung](#).

[Dhyana – Wikipedia](#) oder: [jh?na](#)

[#Versenkung](#) [#Meditation](#)