

Uddhacca

Zitat

'Aufgeregtheit, Zerstreutheit',

- gehört zu den 10 Daseinsfesseln (siehe *samyojana*),
- den 5 Hemmungen, siehe *n?varana* und
- zu den mit allem unheilsamen Bewußtsein untrennbar verbundenen 4 Geistesfaktoren (*akusala-s?dh?rana*).

[pk uddhacca](#)

#Aufgeregtheit #Zerstreutheit #Daseinsfessel #samyojana