

# Predigt von Benares

## Zitat

Die **Predigt von Benares** war die erste Lehrrede, die der historische Buddha Siddhartha Gautama nach seiner Erleuchtung gehalten hat, welche ihm unter dem Bodhi-Baum zuteil geworden war. Am *Seherstein* im *Gazel-len-hain* zu Benares (????? Ban?ras), das im nördlichen Indien am Ganges liegt, verkündete der Buddha den 5 Asketen, die ihn auf seiner Erkenntnissuche begleitet hatten, den von ihm gefundenen «Mittleren Weg», der die Extreme der Ausschweifung einerseits und strenger Askese andererseits meidet und zur Erkenntnis der Vier Edlen Wahrheiten führt, die in den edlen Achtfachen Pfad münden, der zur Erlösung von den Leiden durch das Anhalten des Rades der Wiedergeburten und zum endgültigen Verlöschen im Nirvana führt.

[anthrowiki predigt\\_von\\_benares](#) Text der Benares Rede: [Samyutta Nikaya 56](#)

#Dhammacakkappavattana Sutta #Rad der Lehre #Kondañño