

# Upadana

## Zitat

**Upādāna** (pali/sansk. Aneignung, Erwähnung) ist ein buddhistischer Begriff für den Vorgang des Festhaltens am Vergänglichen. Es geht um das 'Warum' des Begehrens (tanh?), des ausprägenden Bewusstseins von "Ich und Mein", sämtlichen Gedanken, Ideen, Konzepten und Vorstellungen. Upādāna ist Teil der zwölfgliedrigen Kette des [Bedingten Entstehens](#). Im Deutschen sind als Übersetzung die Begriffe *Anhaftung* oder *Anhaften* üblich geworden.

[Upadana – Wikipedia](#)